

Dimanche Séminaire le 12 mai - Centre Sportif Alphonse Desjardins					
Sur Glace			Hors-Glace		
9h00-9h45	45m	Elite 1			
9h45-9h50	5m	Pause			
9h50-10h35	45m	Elite 1	Nutrition		
10h35-10h45	10m	Glace	11h30-12h25	55m	Espoir 1
10h45-11h30	45m	Elite 1	12h30-13h25	55m	Elite 1
11h30-12h15	45m	Elite 2	13h30-14h25	55m	Elite 2
12h15-12h25	10m	Glace	Zumba		
12h25-13h10	45m	Elite 2	13h40-14h25	45m	Elite 1
13h10-13h55	45m	Espoir 1	15h45-16h30	45m	Elite 2
13h55-14h05	10m	Glace	16h30-17h15	45m	Espoir 1
14h05-14h50	45m	Espoir 1			
14h50-15h35	45m	Elite 2			
15h35-16h20	45m	Espoir 1			

Dimanche Séminaire le 12 mai - Centre Sportif Alphonse Desjardins					
Elite 1		Elite 2		Espoir 1	
9h00-9h45	Sur Glace	11h30-12h15	Sur Glace	11h30-12h25	Nutrition
9h50-10h35	Sur Glace	12h25-13h10	Sur Glace	13h10-13h55	Sur Glace
10h45-11h30	Sur Glace	13h30-14h25	Nutrition	14h05-14h50	Sur Glace
12h30-13h25	Nutrition	14h50-15h35	Sur Glace	15h35-16h20	Sur Glace
13h40-14h25	Zumba	15h45-16h30	Zumba	16h30-17h15	Zumba

Elite 1	Elite 2	Espoir 1
Eliza Delisle	Alycia Bilodeau	Alexye Cossette
Florence Croteau	Emy-Jade Tremblay	Alice Deshaies
Marianne Hubert	Enya Imhof	Charley Richard
Michelle Rivest	Maïka St-Yves	Charlotte Pratte
Sarah-Jane Giguère	Mégane Magny	Clarance Cossette
Sarah-Maude Vouligny	Mégane Morin	Dehlia Joyal
		Florence De Carufel
		Gabriella Brière
		Justine Ricard
		Maelle Lavoie
		Marianne Plante
		Samie Bilodeau
		Sara-Maude Bellerive
		Victoria Lincourt
		Xavier Bellerive