

GUIDE D'INFORMATIONS



FINALE DES JEUX DU QUÉBEC MAURICIE

SHERBROOKE, HIVER 2024



TABLE DES MATIÈRES



• MOT DE BIENVENUE	P.3
• JEUX DU QUÉBEC	P.4
• PROGRAMMATION SPORTIVE	P.5
• RÔLES	P.6
• HÉBERGEMENT	P.7
• ALIMENTATION	P.8
• TRANSPORTS	P.9
• SANTÉ	P.10
• ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES	P.11
• COMMUNICATIONS	P.12
• RUBAN D'OR DESJARDINS	P.13
• BOUTIQUE EN LIGNE	P.14
• ÉCHÉANCIER ATHLÈTES	P.15
• ÉCHÉANCIER ENT./ACC.	P.16
• LISTE DE MATÉRIEL	P.17
• INSCRIPTION	P.18

MOT DE BIENVENUE



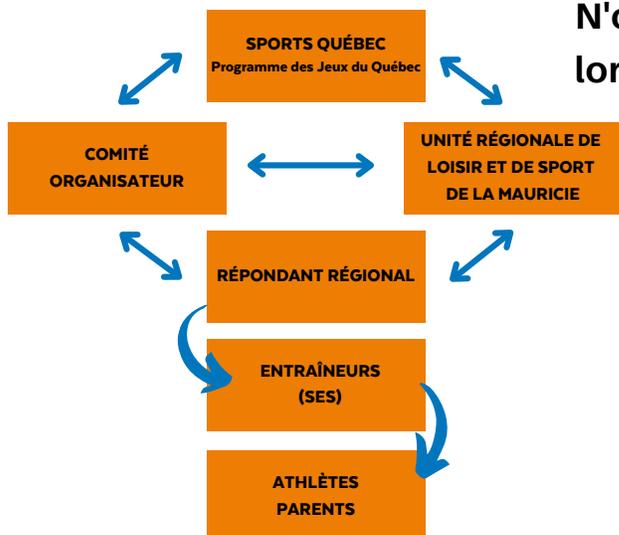
Félicitations !

Tes efforts sont récompensés puisque tu es sélectionné à titre de membre de la délégation de la Mauricie.

Cette année s'annonce mémorable. Tu participeras à la finale des Jeux du Québec à Sherbrooke. À l'approche de cet événement, l'enthousiasme nous gagne et j'espère qu'il en est de même pour toi !

Je me présente, je suis Alex, le chef de mission de la délégation. Mon rôle est de m'assurer du bon déroulement avant, pendant et après les Jeux du Québec.

J'allais oublier, j'ai une petite surprise pour toi. Le 22 février à la rencontre pré-départ, tu recevras ton kit comprenant une tuque, une paire de pantalon ainsi qu'un coton ouaté aux couleurs de la Mauricie ! N'oublie pas de les apporter, ils seront obligatoires lors des cérémonies !



Alex Cloutier

alex.cloutier@urlismauricie.com

819 691-3075 poste 6580

Chef de mission

Délégation de la Mauricie



La Finale des Jeux du Québec

Il s'agit d'une compétition multisports à l'échelle provinciale qui réunit les meilleurs athlètes âgés de 12 à 17 ans. Lors de cet événement de haut niveau, les jeunes représentants de toutes les régions du Québec rivalisent pour remporter les grands honneurs dans leurs disciplines respectives. Les Finales ont maintenant lieu l'hiver aux années paires et l'été aux années impaires et sont présentées, chaque année, dans un milieu hôte différent.

Une Finale des Jeux du Québec, c'est :

- Une moyenne de 3 300 athlètes de 19 régions du Québec
- 4 000 bénévoles
- 800 entraîneurs et accompagnateurs
- 400 officiels
- Près de 20 sports

MILIEU HÔTE - SHERBROOKE

MOT DE LA MAIRESSE DE SHERBROOKE

ÉVELYNE BEAUDIN

En mars 2024, notre ville aura l'honneur d'accueillir le plus grand rassemblement multisport au Québec. Des athlètes des quatre coins de la province vivront une expérience unique! Nos yeux seront tournés vers leurs performances, leur détermination, leur passion. Ces athlètes inspireront nos jeunes filles et garçons à se dépasser à leur tour et à adopter de saines habitudes de vie. Les membres de l'organisation travaillent fort pour que cette compétition reflète ce qu'est Sherbrooke : une ville inclusive, d'excellence et fort chaleureuse. C'est donc dans un esprit de fête que Sherbrooke accueillera familles et athlètes à bras ouverts. Nous avons eu la chance de prouver au reste du pays notre capacité à organiser de grands événements sportifs dans le passé. Pensons aux Jeux du Canada en 2013 ou aux nombreux championnats nationaux qui ont eu lieu sur notre territoire au cours des dernières années. La clé de nos réussites a toujours été notre capacité à nous mobiliser collectivement et à coopérer pour obtenir le meilleur résultat. C'est dans ce même esprit de mobilisation que seront présentés les Jeux du Québec 2024. Des Jeux qui rayonneront évidemment sur la scène sportive, mais également culturelle et sociale. Je tiens à saluer et à remercier notre comité organisateur, nos partenaires ainsi que nos nombreux bénévoles, clubs sportifs, citoyennes et citoyens qui feront de cet événement un succès. Athlètes, familles et amis, profitez de votre passage dans notre magnifique région pour découvrir nos montagnes, nos grands espaces verts et notre riche histoire. Vous retrouverez également à Sherbrooke une gastronomie variée et de haute qualité qui vous assurera un formidable séjour parmi nous.

Bons jeux et bienvenue chez nous!

Références : www.sherbrooke2024.jeuxduquebec.com





BLOC 1 2 AU 5 MARS 2024	BLOC 2 6 AU 9 MARS 2024
 BADMINTON École secondaire du Triolet	 CURLING F & M Aréna Ivan-Dugré & Club de curling de Sherbrooke
 BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT Université Bishop's - gymnase Mitchell	 ESCRIME Cégep de Sherbrooke
 BOXE OLYMPIQUE Université Bishop's - gymnase Denver	 HALTÉROPHILIE Université de Sherbrooke - gymnase double
 GYMNASTIQUE Université de Sherbrooke - stade intérieur	 HOCKEY FÉMININ Complexe sportif Thibault GM
 HOCKEY MASCULIN Complexe sportif Thibault GM	 JUDO Université Bishop's - gymnase Denver
 KARATÉ Cégep de Sherbrooke	 PATINAGE DE VITESSE Aréna Eugène-Lalonde
 PATINAGE ARTISTIQUE Aréna Eugène-Lalonde	 PLONGEON Université de Sherbrooke - bassin aquatique
 RINGUETTE Université Bishop's & Centre récréatif Rock Forest	 SKI DE FOND Golf & Ski Vieux-Lennox - Université Bishop's
 TRAMPOLINE Université de Sherbrooke - stade intérieur	 TENNIS DE TABLE École secondaire du Triolet



DÉLÉGATION DE LA MAURICIE

Mission

S'assurer de faire vivre une expérience inoubliable et sécuritaire aux athlètes. Pour ce faire, une communication adéquate est de mise avec le chef de mission en ce qui concerne les services aux participants. La diffusion de l'information doit être fluide à travers les réseaux sociaux et les médias. Le plaisir est la motivation première pour faire partie de la mission.

Valeurs

- Agir dans le respect des athlètes, entraîneurs, accompagnateurs, parents, missionnaires & comité organisateur.
- Être transparent lors des animations et des soirées
- Être juste et équitable dans nos décisions et nos interventions à l'égard de notre délégation.
- Être à l'écoute des besoins des individus.

Composition de notre délégation pour les Jeux de Sherbrooke 2024

- 20 sports
- 260 athlètes
- 25 entraîneurs
- 25 accompagnateurs
- 15 membres de l'équipe de mission



Athlètes

- Participer aux activités offertes par le Comité organisateur.
- Respecter les règlements de la délégation de la Mauricie.
- Respecter l'ensemble des membres de la délégation de la Mauricie et du Comité organisateur.
- Représenter fièrement la région de la Mauricie dans toutes vos actions.
- Porter le costume officiel lors de la remise des médailles et des cérémonies (chandail de délégation & tuque).

Entraîneurs/Accompagnateurs

- Responsable des athlètes de l'arrivée jusqu'au départ soit 24h/24h.
- Être au moins deux entraîneurs/accompagnateurs par dortoir en tout temps à l'hébergement.
- Assurer la discipline de son sport.
- Tolérance 0 au niveau de l'alcool et des drogues ainsi que des comportements inadéquats.

Parents

- Aider votre enfant dans sa préparation avant la Finale des Jeux du Québec à Sherbrooke.
- S'assurer de sa présence à l'embarquement le jour du départ de son bloc de compétitions.
- Venir chercher son enfant à son retour en Mauricie.
- Encourager et supporter son enfant mais aussi tous les athlètes mauriciens.

Missionnaires

- Personne-Ressource
- Animation et surveillance sur le site d'hébergement.
- Encadrement du groupe lors des déplacements et sur le site de compétitions.



Endroit

École secondaire du Triolet, PAVILLON 1
2965, Boulevard de l'Université, Sherbrooke, Qc, J1K 2X6

Heures d'ouverture

16h à 9h

Il sera impossible pour les athlètes, entraîneurs & accompagnateurs d'avoir accès à l'hébergement en dehors des heures d'ouverture. Si jamais besoin il y a, seul le missionnaire en charge de votre sport peut se présenter au dortoir.

Heures du couvre-feu

22h - Tous dans les dortoirs

22h30 - Fermeture des portes & des lumières

23h - Silence complet

Règles générales

- Carte d'accréditation au cou obligatoire pour circuler
- Aucune nourriture/brevage dans les dortoirs à l'exception de l'eau
- Portes ouvertes en tout temps jusqu'au couvre-feu
- Se déplacer en marchant
- Se déplacer avec des chaussures en tout temps
- Chandail requis en tout temps
- Respect des autres sports

Gestion des douches athlètes

Sur le [site de compétition](#) selon l'horaire établi

Gestion des douches entraîneurs/accompagnateurs

École secondaire du Triolet, PAVILLON 3 (COMPLEXE SPORTIF) entre 22h & 6h



Endroit

École secondaire du Triolet,

Heures d'ouverture

Déjeuner - 6h à 9h

Dîner - Boîte à lunch

Souper - 16h30 à 20h30

Nombre d'items permis (déjeuner et souper)

Pour les déjeuners et les soupers, les participants auront un maximum de 5 items à choisir et pourront demander une portion plus ou moins grosse du plat principal qu'ils choisiront. Il est impératif que le gaspillage alimentaire soit évité, donc les participants sont invités à prendre seulement la quantité dont ils ont besoin.

Fonctionnement boîte à lunch, repas du midi (9 items permis)

Chacun est responsable de compléter sa boîte à lunch le matin lors du déjeuner. Une station de remplissage sera disponible afin de choisir les 9 items permis. De plus, le bloc réfrigérant doit être remis chaque soir lors du souper afin de pouvoir en avoir un nouveau le lendemain matin. * **Items obligatoire, une seule fois : Un sandwich. Items complémentaires : * Un même item choisi deux fois sera comptabilisé comme deux items. Maximum deux fois le même item.**

Allergies

Les principaux allergènes sont identifiés dans le menu, qui pourra être consulté par les participants avant la Finale. Lors du service dans les cafétérias, des pictogrammes des principaux allergènes se retrouveront devant le plat servi, s'il en contient, ainsi que sur le menu visible depuis la ligne de service, afin que tous puissent en prendre connaissance. Pour les athlètes avec des allergies alimentaires, le comité organisateur entrera en contact avec eux. Il est donc important de répondre à l'appel afin de bien prendre connaissance de la marche à suivre !



TRANSPORT PROVINCIAL BLOC 1 - 1ER MARS (HEURE À VENIR)

BUS #1 et #2 - TROIS-RIVIÈRES
Tim Hortons Jean 23
5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières

Prévoir arriver 30 minutes plus tôt pour tous ceux qui ont du matériel à mettre dans le cube.

Retour 5 mars (heure à venir)

TRANSPORT PROVINCIAL BLOC 2 - 5 MARS (HEURE À VENIR)

BUS #1 et #2 - TROIS-RIVIÈRES
Tim Hortons Jean 23
5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières

Prévoir arriver 30 minutes plus tôt pour tous ceux qui ont du matériel à mettre dans le cube.

Retour 9 mars (heure à venir)

Transport pendant la finale

Un système de transport par circuits sera offert pour les athlètes, entraîneurs & accompagnateurs tout au long de la finale. Les circuits seront disponibles du matin au soir et vont être identifiés en fonction des secteurs qu'ils desservent. Lors de votre arrivée à Rimouski, le missionnaire responsable de votre sport pourra vous guider à travers les différents circuits !



Centrale Santé

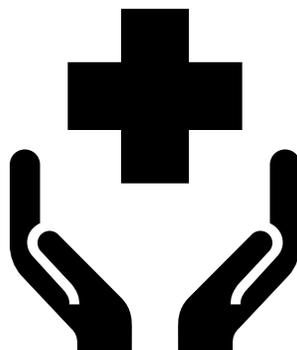
Situé au Cégep de Sherbrooke
Pavillon 2, niveau 6
375 rue du Cégep,
Sherbrooke, QC, J1E 3X7

Heures d'ouverture :

8h à 21h tous les jours

Cependant, un garde sera disponible de nuit au besoin

Athlètes, entraîneurs/accompagnateurs & membres de la mission ont accès à la Centrale Santé en tout temps. Cependant, pour les athlètes, entraîneurs & accompagnateurs, ils doivent **ABSOLUMENT** être accompagnés d'un missionnaire pour y avoir accès. Quelqu'un de la mission doit donc s'assurer d'être présent en tout temps avec eux. L'entraîneur peut accompagner mais le missionnaire doit quand même être présent. Aucun parent n'est admis à la Centrale Santé. Les parents pourront être présents si la personne doit se rendre à l'hôpital.





Village des athlètes

Endroit : Centre des foires de Sherbrooke

Heures d'ouverture : 9h à 21h

À faire :

- Mur d'escalade (13 h à 20 h)
- Jeux vidéo
- Casques de réalité virtuelle
- Stations d'arcades
- Tables de jeu (babyfoot, ping-pong)
- Jeux de camping (Spikeball, balles en échelle, poches)
- Jeux de société
- Zone détente
- Diffusion des compétitions
- Photobooth
- Dôme numérique
- Surf mécanique

Et plusieurs activités sporadiques !

Place des Jeux

La Place des Jeux est ouverte à tous incluant les parents et la population de Sherbrooke !

Cérémonies

Billets pour assister aux cérémonies en tant que spectateurs en vente [ici](#) dès le 26 janvier !

**Les athlètes y participent gratuitement avec la délégation !*





NOS OUTILS DE COMMUNICATION



SITE INTERNET

Tu y retrouveras toutes les informations importantes tel que les formulaires pour le ruban d'or, les dates d'événements, les horaires, Jeux de MAU etc.



FACEBOOK - Jeux du Québec - région Mauricie

- Bilan des journées et des blocs de compétitions
- Publication du Jeux de MAU
- Alertes médailles
- Photos
- Infos importantes



INSTAGRAM - JDQ Mauricie

- Stories
- Photos
- Vidéos
- Alertes médailles



TIKTOK - [jdqmauricie](#)

- Vidéos
- Défis



Vous pouvez taguer nos différents comptes lors de vos publications sur les réseaux. Simplement faire attention au contenu partagé, vous représentez la Mauricie, il faut offrir une représentation digne de notre région.

Privilégier les hashtags suivants :

[#GOMAUICIE](#) [#SHERBROOKE2024](#) [#GOJDQ](#) [#JDQ2024](#)

RUBAN D'OR



DESJARDINS

Le Ruban d'Or Desjardins, c'est le programme en Mauricie qui a pour mission de reconnaître les athlètes ayant réussi à atteindre ou à dépasser un objectif fixé. Cet objectif doit être établi selon une amélioration de sa meilleure performance réalisée en compétition, dans les mêmes épreuves.

Qui peut s'inscrire ? Les athlètes (sport individuel ou collectif) membres de la délégation de la Mauricie. La participation est volontaire et non obligatoire.

Comment obtenir son Ruban d'Or Desjardins ? L'athlète ou l'équipe qui atteindra ou dépassera son objectif obtiendra son Ruban d'Or Desjardins.

Note : Les athlètes et équipes doivent terminer dans le **premier 50% des athlètes ou équipes participantes**. Ainsi, l'objectif doit aller dans ce sens.



DÉPASSEMENT DE SOI



TENACITÉ



ARDEUR



ACCOMPLISSEMENT

SPORT INDIVIDUEL

TON OBJECTIF DOIT ÊTRE APPROUVÉ PAR TON ENTRAÎNEUR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



[CLIQUEZ ICI](#)

SPORT D'ÉQUIPE

LE FORMULAIRE DOIT ÊTRE COMPLÉTÉ PAR L'ENTRAÎNEUR SEULEMENT*

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



[CLIQUEZ ICI](#)

SOIRÉE RUBAN D'OR DESJARDINS
DATE & ENDROIT À VENIR



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
MAURICIE

SHERBROOKE, HIVER 2024



 **Desjardins**

BOUTIQUE EN LIGNE



La boutique est ouverte du 18 janvier 2024 au 5 février 2024. Livraison chez Plante Sports à partir du 26 février 2024.

La livraison se fera au magasin Plante sports (les personnes recevront un courriel quand leur commande sera prête).

*** Vous pouvez faire les essayages au magasin Plante Sports du lundi au mercredi 9h30 à 17h30 (jeudi-vendredi 9h30 à 19hres)(samedi 10h à 14h) (Dimanche Fermé)

<https://mauriciejdq.plantesports.com/>



FEUILLE DE VENTE VÊTEMENTS 2024

mauriciejdq.plantesports.com
(tous les prix indiqués sont avant taxes)
*** (la Boutique est ouverte jusqu'au 15 juin) ***



Boutique en ligne préparée par: 



T-Shirt 100% coton
Couleur: Blanc 64000L / 64000L-M
Transfert DTF au Devant et Dos
Adulte: S à 3XL / Enfant: S à 2XL **22\$**



T-Shirt Authentic (Homme)
Couleur: Noir ou Blanc S350 / Y350
Transfert DTF au Devant
Adulte: XS à XL / Enfant: XS à XL **22\$**



M-Longues Authentic
Couleur: Noir ou Blanc S350LS / Y350LS
Transfert DTF au Devant
Adulte: XS à 4XL / Enfant: XS à XL **27\$**



Molleton Col arrondi
Couleur: Noir ou Blanc 18000 / 18000B
Transfert DTF au Devant
Adulte: S à 5XL / Enfant: XS à XL **27\$**



Kangourou Adidas
Couleur: Noir HR8470 / HN9130
Transfert DTF au Devant
Adulte: S à 3XL / Enfant: S à XL **57\$**



T-shirt Authentic (Femme)
Couleur: Noir ou Blanc L350
Transfert DTF au Devant
XSmall à 4XLarge **22\$**



Casquette
Couleur: Noir 6405 NOIR/NOIR
Transfert DTF au devant **20\$**



Sac de toilette
Couleur: Noir B486DK
Transfert DTF sur le côté **16\$**



Bas Tissé
Couleur: Blanc **14\$**



Pantalon Adidas
Couleur: Noir CM7305-S / CM7310-S / CM7374-S
Transfert DTF à la Cuisse droite
Hom: XS à 2XL / Fem: XS à XL / Enf: S à XL **56\$**



Short Adidas
Couleur: Noir Q16776 (M) / Q16787 (R)
Transfert DTF à la Cuisse droite
Adulte: XS à 2XL / Enfant: S à XL **29\$**

ÉCHÉANCIER ATHLÈTES



TÂCHES	DATES LIMITES	INFORMATIONS
Inscription et paiement en ligne	Dès que possible Au plus tard: 4 février 2024	Lien page 19
Achat d'articles promotionnels (facultatif)	Voir site internet	Site internet
Inscription au Ruban d'Or Desjardins (facultatif)	Dès que possible Au plus tard: 7 février 2024	Sport individuel : l'inscription doit être faite par l'athlète avec l'approbation de son entraîneur Sport d'équipe : l'inscription doit être fait par l'entraîneur
Assister à la rencontre Pré-départ (obligatoire)	22 février 2024 19h	Auditorium, Académie des Estacade, Trois-Rivières
Transport bloc 1	Départ: 1er mars 2024 Retour: 5 mars 2024	Tim Hortons Jean 23 5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières
Transport bloc 2	Départ: 5 mars 2024 Retour: 9 mars 2024	Tim Hortons Jean 23 5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières




FINALE DES JEUX DU QUÉBEC
 MAURICIE
 SHERBROOKE, HIVER 2024



ÉCHÉANCIER

ENTRAÎNEURS & ACCOMPAGNATEURS



TÂCHES	DATES LIMITES	INFORMATIONS
Inscription en ligne	Dès que possible 4 février 2024	Lien page 19
Achat d'articles promotionnels (facultatif)	Voir site internet	Site internet
Remplir le formulaire de prévision sportive	4 février 2024	Lien du formulaire
Remplir le lien Mybackcheck pour les antécédents judiciaires	8 février 2024	Pour les accompagnateurs, un lien vous sera envoyé par courriel. Pour les entraîneurs ce sera via votre fédération.
Inscription au Ruban d'Or Desjardins (facultatif)	Dès que possible Au plus tard: 8 février 2024	Sport individuel : l'inscription doit être faite par l'athlète avec l'approbation de son entraîneur Sport d'équipe : l'inscription doit être fait par l'entraîneur
Assister à la rencontre des entraîneurs (obligatoire)	7 février 2024 19 h	Complexe sportif Alphonse-Desjardins au deuxième étage
Assister à la rencontre Pré-départ (obligatoire)	22 février 2024 19 h	Auditorium, Académie des Estacade, Trois-Rivières
Transport bloc 1	Départ: 1er mars 2024 Retour: 5 mars 2024	Tim Hortons Jean 23 5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières
Transport bloc 2	Départ: 5 mars 2024 Retour: 9 mars 2024	Tim Hortons Jean 23 5901, Boulevard Jean XXVIII, Trois-Rivières



LISTE DE MATÉRIEL



- MATELAS **SIMPLE** (NE PAS OUBLIER LA POMPE AU BESOIN)
- SAC DE COUCHAGE
- OREILLER
- VÊTEMENTS INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR
- MAILLOT DE BAIN
- MATÉRIEL POUR TON SPORT
- NÉCESSAIRE POUR LA DOUCHE
- GOUGOUNES
- FIL ET RECHARGE POUR APPAREILS ÉLECTRONIQUES
- CHASSE-MOUSTIQUE
- CRÈME SOLAIRE
- MÉDICAMENTS SI APPLICABLE
- BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE
- ARGENT DE POCHE POUR SOUVENIRS
- VÊTEMENTS ET ITEMS OFFICIELS DE DÉLÉGATION
- **CARTE D'ASSURANCE MALADIE**

N.B. LE TOUT DOIT ENTRER DANS **UNE SEULE VALISE**. NOUS SOMMES RESTREINT EN ESPACE DANS LES AUTOBUS !

EN VENTE À LA RENCONTRE PRÉ-DÉPART

ARGENT SEULEMENT

Épinglette : 1/3\$ ou 2/5\$

Bas : 10\$

Casquette blanche : 15\$

T-shirt noir : 15\$

Tuque bleu et orange : 15\$

Short orange : 20\$



FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC
MAURICIE

INSCRIPTIONS



- ATHLÈTES
- ENTRAÎNEURS
- ACCOMPAGNATEURS



IMPORTANT

Suivez les étapes suivantes :

Cliquez sur le lien suivant selon votre statut (Lien fonctionne ne fonctionne pas avec google chrome)

1



ATHLÈTES:

<https://apps.publicationsports.com/fr/public/76/athlete-public-form.html>



ENTRAÎNEURS - ACCOMPAGNATEURS:

<https://apps.publicationsports.com/fr/public/76/intervenants-public-form.html>

2

Complétez les champs obligatoires. À l'onglet : Code du sport, veuillez écrire le code selon ton sport:

BLOC 1

- BADMINTON
- BOXE OLYMPIQUE
- GYMNASTIQUE
- HOCKEY MASCULIN
- KARATÉ
- PATINAGE ARTISTIQUE
- RINGUETTE
- TRAMPOLINE

CODE SPORT

- MAU-BAD
- MAU-BOX
- MAU-GYM
- MAU-HOCM
- MAU-KAR
- MAU-PATA
- MAU-RIN
- MAU-TRA



BLOC 2

- CURLING FÉMININ
- CURLING MASCULIN
- HOCKEY FÉMININ
- JUDO
- PATINAGE DE VITESSE
- PLONGEON
- SKI DE FOND
- TENNIS DE TABLE

CODE SPORT

- MAU-CURF
- MAU-CURM
- MAU-HOCF
- MAU-JUD
- MAU-PATV
- MAU-PLO
- MAU-SKF
- MAU-TET



3

Paiement en ligne, assurez-vous d'avoir votre carte de crédit en main et le montant à payer est de **140\$**.

Pour les sports suivants, le paiement est effectué par le club donc nul besoin de défrayer le 140\$ à l'inscription: Curling, Hockey masculin, Patinage artistique, Plongeon, Ringuette.

*****Veuillez noter qu'une fois le formulaire COMPLÉTÉ, il est impossible de faire des corrections. Bien vérifier que vous avez importer votre photo !*****